

	Afstanden																
Mogelijke pauzelocaties	5KM		10KM		15KM		20KM		25KM		30KM		35KM		40KM		50KM
Aalsmeer - Zijdstraat diverse locaties			x	+/- 4,5KM	x	+/- 4,5KM			x	+/- 4,5KM	x	+/- 4,5KM	x	+/- 4,5KM	x	+/- 4,5KM	x +/- 4,5KM
Kudelstaart - Cafe op de Hoek																	x +/- 12,1KM
Kudelstaart - Sportpark Wim Kan Dreef																	x +/- 14,8KM
De Kwakel - Sportpark KDO · Vuurlijn/Ringdijk					x	+/- 10,5KM	x	+/- 5,2KM	x	+/- 10,5KM	x	+/- 10,5KM	x	+/- 10,5KM	x	+/- 10,5KM	
De Kwakel - Theetuin Nirwana					x	+/- 11,3KM											
Uithoorn - Fort aan de Drecht							x	+/- 10,3KM	x	+/- 15,8KM	x	+/- 15,8KM	x	+/- 15,8KM	x	+/- 15,8KM	x +/- 25,8KM
Uithoorn - Amstelplein							x	+/- 11,5KM	x	+/- 16,8KM	x	+/- 16,8KM	x	+/- 16,8KM	x	+/- 16,8KM	x +/- 26,8KM
Uithoorn - Marktpluin							x	+/- 12,3KM	x	+/- 17,5KM	x	+/- 17,5KM	x	+/- 17,5KM	x	+/- 17,5KM	x +/- 27,5KM
Uithoorn - Tennisclub Uithoorn Hollandse Dijk													x	+/- 26,3KM	x	+/- 26,3KM	x +/- 36,7KM
Uithoorn - Sporthal De Scheg e.o Arthur van Schendelaan													x	+/- 27,5KM	x	+/- 27,5KM	x +/- 38KM
Uithoorn - Zijdelwaardplein													x	+/- 27,9KM	x	+/- 27,9KM	x +/- 38,4KM
Uithoorn - Busstation Cort v/d/ Lindeplein							x	+/- 13,5KM	x	+/- 18,8KM	x	+/- 18,8KM	x	+/- 28,7KM	x	+/- 28,7KM	x +/- 39KM
De Kwakel - Amstelhof Noorddammerweg											x	+/- 25,2KM	x		x	+/- 34,9KM	x +/- 45,3KM
Aalsmeer - FC Aalsmeer e.o Beethovenlaan			x	+/- 8,5KM	x	+/- 13,9KM	x	+/- 17,9KM	x	+/- 23,2KM	x	+/- 28,3KM	x	+/- 33,3KM	x	+/- 38,3KM	x +/- 48,3KM
Totale afstand:		5,11KM		10,33KM		15,83KM		21,37KM		25,14KM		30,28KM		35,2KM		40,21KM	50,40KM